

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 73
г. Челябинска»**

Приложение к ООП ООО № 1
Утверждено приказом от 31.08.2023 г. № 769

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(ID 802169)

5-7 классы

(Введение в курс ОБЖ)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (далее – ОБЖ) разработана на основе Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (утверждена Решением Коллегии министерства просвещения Российской Федерации, протокол от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн), программы защиты к результатам освоения основные общие образования, представленные в Федеральном государственном образовательном стандарте (далее – ФГОС) общее общее образование (утвержден приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287) по учебному предмету ОБЖ, федеральной рабочей программы воспитания.

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание современных проблем безопасности и формирования у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

Прочное обучение обучает основным ключевым понятиям, обеспечивающим превосходство изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся навыков и навыков, полезных для жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнения, способствующего формированию практических умений и навыков.

В Программе содержания учебного предмета ОБЖ структурно представлено девятью модулями (тематическими линиями), включающими в себя изучение предмета на уровне общего общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности общественных обществ»;

модуль № 2 «Безопасность в быту»;

модуль № 3 «Безопасность на транспорте»;

модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»;

модуль № 5 «Безопасность в природной среде»;

модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;

модуль № 7 «Безопасность в социуме»;

модуль № 8 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

модуль №9 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования Программа предполагает применение универсальной структурно-логической схемы изучения модулей (тематических схем) в парадигме применения сфер применения: «предвидеть опасность → по ее применению → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возникновения рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры и пр.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Появлению учебного предмета ОБЖ способствовали колоссальные по масштабам и последствиям техногенные катастрофы, произошедшие на территории нашей страны в 80-е годы XX столетия: катастрофа теплохода «Александр Суворов» в результате столкновения с пролётом Ульяновского моста через Волгу (5 июня 1983 г.), взрыв четвёртого ядерного реактора на Чернобыльской АЭС (26 апреля 1986 г.), химическая авария с выбросом аммиака на производственном объединении «Азот» в г. Ионаве (20 марта 1989 г.), взрыв двух пассажирских поездов под Уфой в результате протечки трубопровода и выброса сжиженной газовой-бензиновой смеси (3 июня 1989 г.). Государство столкнулось с серьёзными вызовами, в ответ на которые требовался быстрый и адекватный ответ. Пришло понимание необходимости скорейшего внедрения в сознание граждан культуры безопасности жизнедеятельности, формирования у подрастающего поколения модели индивидуального безопасного поведения, стремления осознанно соблюдать нормы и правила безопасности в повседневной жизни. В связи с этим введение в нашей стране обучения основам безопасности жизнедеятельности явилось важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и для мирового образовательного сообщества.

В условиях современного исторического процесса с появлением новых глобальных и региональных природных, техногенных, социальных вызовов и угроз безопасности России (критичные изменения климата, негативные медико-биологические, экологические, информационные факторы и другие условия жизнедеятельности) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека.

В данных обстоятельствах колоссальное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на формирование гражданской идентичности, воспитание личности безопасного типа, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни. Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения учебного процесса по предмету ОБЖ определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400), Доктрина информационной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 5 декабря 2016 г. № 646), Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года (Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474), Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 г. № 1642).

Современный учебный предмет ОБЖ является системообразующим, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, исходя из которой он должен обеспечивать формирование целостного видения всего комплекса проблем безопасности, включая глобальные, что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для обучающихся построение адекватной модели индивидуального безопасного поведения в повседневной жизни, сформировать у них базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

В настоящее время с учётом новых вызовов и угроз подходы к изучению учебного предмета ОБЖ несколько скорректированы. Он входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне основного общего образования. Изучение ОБЖ

направлено на обеспечение формирования базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовывать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Такой подход содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья человека, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации обучающихся к современной техносоциальной и информационной среде, способствует проведению мероприятий профилактического характера в сфере безопасности.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Целью изучения учебного предмета ОБЖ на уровне базового общего образования является обучение учащихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания ведения здорового образа жизни, причины, последствия возникновения и возможные последствия различных факторов и возникновения ситуаций, знания и умения применяют необходимые средства и приемы безопасного и безопасного поведения при их возникновении;
- сформированная активная жизней позиция, осознанное понимание принципов личного безопасного поведения в развитии безопасности личности, общества и государства;
- Знание и понимание роли государства и общества в решении задач по обеспечению национальной безопасности и защите населения от стихийных бедствий и стихийных бедствий природного, техногенного и динамического характера.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Изучение учебного предмета БЖД(Введение в курс ОБЖ) предусматривается в течение трех лет, в 5–7 классах по 1 часу в неделю. Всего на изучение предмета БЖД(Введение в курс ОБЖ) отводится 102 часа, из них по 34 часа в каждом классе.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности общественных обществ»:
цель и задачи предмета ОБЖ, его ключевое понятие и значение для человека;
смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;
источники и факторы опасности, их классификация;
общие принципы безопасного поведения;
виды возникновения событий, сходства и определения опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуации;
уровни взаимодействия человека и окружающей среды;

Модуль № 2 «Безопасность в быту»:

основные источники опасности в быту и их классификация;
защита прав потребителей, сроков годности и состава продуктов питания;
бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых отравлений и их отравления;
признаки отравления, приемы и правила оказания помощи;
правила комплектования и хранения аптечки;
бытовые условия и правила их отсутствия, правила приема и предоставления помощи;
правила обращения с газовыми и газовыми приборами, приемы и правила оказания помощи;
правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;
пожар и способствует его развитию;
условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приемы и правила оказания первой помощи;
первичные средства пожаротушения;
правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;
права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;
меры по борьбе с проникновением в дом, меры по борьбе с проникновением в дом по окружающим;
классификация аварийных ситуаций в коммунальных сетях жизнеобеспечения;
правила подготовки к возможным авариям на коммунальных ресурсах, порядок действий при авариях на коммунальных ресурсах.

Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:

правила дорожного движения и их значение, требования безопасности участников дорожного движения;
правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;
«дорожные ловушки» и правила их исключения;
световозвращающие элементы и правила их применения;
правила дорожного движения для пассажиров;
обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;
порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе задействованных в инцидентах;
правила дорожного движения для водителя велосипеда и обычных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколеса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);
дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;

Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности на рабочих местах;
правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;
массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование места массового пребывания людей;
порядок действий при беспорядках в условиях пребывания людей;

порядок действий при попадании в толпу и давку;
порядок действий при обнаружении возникновения пожара;
порядок действий при эвакуации из местных мест и зданий;
опасность криминогенного и антиобщественного характера в местах, порядок действий при их развитии;
порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения преступления, в том числе при захвате и освобождении задержанных;

Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:

Чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация;
правила поведения, необходимые для риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними;
порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых;
учет съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые условия для выброса вредных веществ, отравления ядовитыми грибами и растениями;
автономные условия, их особенности и опасность, правила подготовки к длительному автономному существованию;
порядок действий при автономном существовании в природной среде;
правила ориентации на местность, способы подачи сигналов;
общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных зонах;
установлен порядок действий при обнаружении тонущего человека;
правила поведения при выводе на плавсредствах;
правила поведения при определении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье.
понятие о чрезвычайных ситуациях природного характера и их классификация(землетрясения, вулканы, оползни, обвалы, ураганы, наводнения, цунами, природные пожары);
последствия чрезвычайных ситуаций природного характера;
правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении, во время и после различных чрезвычайных ситуаций природного характера;
психологические особенности поведения человека при стихийном бедствии.

Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;
факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;
последствия загрязнения воды, воздуха и почвы, влияющие на здоровье человека;
элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;
понятие «инфекционные заболевания», причина их возникновения;
средства распространения инфекционных заболеваний, их профилактика и защита от них;
порядок действий при возникновении ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);
понятия «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска инфекционных заболеваний;
меры профилактики инфекционных заболеваний и защиты от них;

понятие о чрезвычайных ситуациях экологического характера, влияние деятельности человека на состояние атмосферы, гидросферы, почвы;

понятие «первая помощь» и ответственность за ее оказание, универсальный метод оказания первой помощи;

назначение и состав аптечки первой помощи;

способы транспортировки пострадавшего.

Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:

общение и его значение для человека, способы эффективного и позитивного общения; приемы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе;

манипуляции в ходе межличностного общения, приемы и способы противостояния им; современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;

правила безопасного общения с незнакомыми людьми.

особенности характера и темперамента человека;

Модуль № 8 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;

цели и формы проявления террористических актов, их последствия, виды террористической опасности;

признаки применения в террористической деятельности, правила антитеррористического поведения;

признаки угрозы и подготовки форм различных терактов, порядка действий при их обнаружении;

правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;

действия порядка при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, подрыв взрывного устройства).

Модуль № 9 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:

классификация возникновения ситуаций природного и техногенного характера;

единая государственная система реагирования и ликвидации аварийных ситуаций (РСЧС), ее задачи, структура, режимы защиты;

обеспечение службы безопасности, их роли и сферы ответственности, порядка взаимодействия с ними;

права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от возникновения опасных ситуаций;

сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом органических и радиоактивных веществ;

средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок использования фильтрующих противогазов;

эвакуация населения в чрезвычайных ситуациях, порядок действий населения при объявлении эвакуации.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Настоящая программа четко ориентирована на выполнение, закрепляемых ФГОС на результаты освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны обучаться по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе и нормами поведения. Способствуют процессу самопознания, самовоспитания и саморазвития, формированию внутренней позиции личности и проявляются в особо социально значимых качествах, которые вы ориентируетесь прежде всего на готовность обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к пищевой активности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и жизни к всему.

Личностные формы результатов, допускаемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководиться системой позитивных ценностных ориентаций и расширением опыта деятельности на их основе.

1. Патриотическое воспитание:

осознание российской гражданской принадлежности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, широкий интерес к познанию родного языка, истории, Российской Федерации, своих краев, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга защиты – Отечества.

2. Гражданское воспитание:

готовность к осуществлению ответственности гражданина и реализации его прав, уважения прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местных сообществ, родного края, страны; неприятие форм любого экстремизма, членство; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способе противодействия превращения; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к потребности в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированная активная жизненная позиция, склонность и навыки личного участия в мерах безопасности личности, общества и государства;

понимание и возникновение ситуации в России в сфере государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества

в решении задач защиты населения от опасных и опасных ситуаций, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли развития событий в противодействии возникновению вызовов современности: терроризму, экстремизму, террористическому распространению наркотических средств, неприятию любых форм экстремизма, ОБСЕ, конституции веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к высшему человеку, его мнению, развитию способностей к конструктивному диалогу с другими людьми.

3. Духовно-нравственное воспитание:

ориентация на моральные ценности и нормы в рамках нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с политическими и правовыми нормами с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к воспитанию здорового образа жизни, злоупотреблению наркотиками, алкоголю, курению и наложению и вредному здоровью собственного здоровья и здоровья окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

4. Эстетическое воспитание:

формирование гармоничной личности, развитие способностей воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

5. Ценности научного познания:

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных принципах развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной эпохой; овладение навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдение, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного развития;

меры современной научной картины мира, понимание причин, последствия возникновения и последствий распространённых видов и возникновения событий, которые могут привести к пребыванию во времени в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественное место и социум, природа, коммуникационные связи и связи);

установка на смысл осмысления опыта, открытия и поступков, владения характеристиками, оценки и прогнозирования сильных факторов соблюдения и принятия обоснованных решений в опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом условий и возможностей.

6. Физическое воспитание, забота о культуре, здоровье и эмоциональном состоянии:

понимание личностного понимания изучения предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценностей жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим труда и отдыха, регулярная динамика активности); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и других форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе принципов безопасного поведения в интернет-

среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и моим конкретным, информационным и политическим условиям, в том числе осмысливая масштаб опыта и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

уметь осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять своим эмоциональным состоянием;

Сформированность навыков рефлексии, своего права на ошибку и такого же права другого человека.

7. Трудовое воспитание:

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной такого рода направленности, возможность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять род деятельности; интерес к практическому применению профессии и применимого вида, в том числе на основе применения изучаемого предметного; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развития необходимых для этого умений; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальных траекторий образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов и желаний;

поддерживать ответственное отношение к учёбе, способность применять меры и средства индивидуальной защиты, принимать разумное и безопасное поведение в условиях и на случай установки;

владение методами оказания первой помощи пострадавшему при потере сознания, остановке населения, наружных клиниках, поражениях инородных тел в верхних слоях тела, травмах в различных областях тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка правил владения и рекомендаций относительно элементов и ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при общении, при воздействии опасной культурной среды).

8. Экологическое воспитание:

ориентация на применение знаний социальных и производственных наук для решения задач в области окружающей среды, планирование последующих действий и оценка их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активные неприятные действия, приносящие вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природных, технологических и социальных сред; готовность к получению в практической деятельности главной направленности;

освоение основ культуры, методы проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учетом особенностей, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связать знания по различным дисциплинам в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных, регулятивных); возможность их использовать в учебной, познавательной и социальной

практике. Выражаются в подходе к самостоятельному планированию и явно учебной деятельности и учебному сотрудничеству с педагогами и сверстниками, к поведению в построении индивидуальной образовательной траектории; овладение навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения предмета ОБЖ, должны отражать:

1. Владение универсальными познавательными действиями.

Базовые эффекты действия:

выявлять и характеризовать отдельные признаки объектов (явлений);

основание для обобщения и сравнения, проводимого анализа;

с учетом предложенной задачи выявить закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предложить критерии для выявления особенностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении тенденций и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбрать способ решения учебной задачи (сравнить несколько вариантов решения, выбрать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных вариантов).

Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием местности (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать полученную информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проведение (принимать участие) небольшого самостоятельного исследования заданного объекта (явления), сохранение причинно-следственных связей;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствий в аналогичных или сходных условиях, а также выдвигать силу их развития в новых условиях и контекстах.

Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных условий;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

нахождение сходных аргументов (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных источниках информации;

самостоятельно выбрать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи переносными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценить надежность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

2. Владение универсальными коммуникативными действиями.

Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с формой и объектами общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и корректировать правильное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерений других, уважительно, в правильной форме свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать воспаление и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, находить аргументы и сходство позиций других участников диалога;

результаты публичного выступления, решения учебной задачи, самостоятельное проведение в парламенте наиболее целесообразных выступлений и подготовка различных презентационных материалов.

Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при определении конкретной учебной задачи;

планировать совместную деятельность организации (распределять роль, понимать и свою роль, правила взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, предлагать точку зрения, принимать взгляды, договариваться о безопасности);

определить свои действия и действия партнёра, которые вызывают или затрудняют нахождение общих решений, оценить качество их вклада в общий продукт по заданным критериям участников группы, разделить сферу ответственности и обеспечить надежность, предоставленную отчётом перед следствием.

Владение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

3. Владение универсальными учебными регулятивными действиями.

Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и научных целях;

аргументированное определение аргумента варианта принятия решения, самостоятельно разработать алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом естественных возможностей и ресурсов;

составить план действий, найти необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости скорректировать предложенный алгоритм, взять на себя ответственность за принятое решение.

Самоконтроль (рефлексия):

дать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при постановке учебной задачи, и внести коррективы в деятельность на основе новой ситуации;

объяснять причину достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедших ситуациях;

Оценить соответствие результата и условий.

Эмоциональный интеллект:

управлять собственными источниками поддержки и не поддаваться источникам поддержки других, выявлять и анализировать их причину;

Ставьте себя на место другого человека, учитывайте мотивы и намерения другого, регулируйте способ выражения эмоций.

Принятие себя и других:

осознанно обращаясь к человеку, по его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

быть открытым и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает контроль смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, ограничения поведения).

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты сформированы у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способностях построения и следования моделей индивидуального безопасного поведения и опыта их применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в существующих проблемах безопасности и обучения, как минимум основные ключевые понятия, которые в будущем будут использоваться без дополнительных объяснений, получения систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского и антитеррористического поведения, владения базовыми определениями и практические приемы безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны быть обеспечены:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе внедренных знаний и умений, системного и комплексного понимания, открытия безопасного поведения в условиях режима и учета обстоятельств для личности, общества и государства;

2) сформированность социально-ответственного отношения к руководству здоровым образом жизни, применению наркотических средств, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и окружающим;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и важность роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, защите страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, истинному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защиты Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в обеспечении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от событий природного, техногенного и активного (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, причин возникновения и последствий распространённых видов и возникновения ситуаций, которые могут возникнуть во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и связи);

8) владение правилами и навыками применения мер и средств индивидуальной защиты, принятия разумного и безопасного поведения в условиях и на местах;

9) освоение основ медицинских знаний и использование методов оказания помощи пострадавшим при потере сознания, остановке общества, наружных камерах, поражениях

инородных тел в верхних слоях тела, травмах в областях различных тел, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) уметь оценивать и прогнозировать негативные факторы соблюдения и обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом необходимости принятия условий и возможностей;

11) освоение основ культуры, методов проектирования самостоятельно безопасной жизнедеятельности с учетом особенностей, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) владение правилами и навыками, отражающими характеры и причины событий во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и связи).

Достижения результатов освоения программы базового образования путем включения в указанную программу результатов разработки модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Распределение предметных результатов, проводимых в формах изучения учебного предмета ОБЖ, по учебным модулям:

5 КЛАСС

Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе» :

объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чем их сходство и различие (виды возникновения ситуаций, в том числе террористического характера);

раскрыть значение понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности подвергаться опасности, действовать в установленном оборудовании);

раскрыть общие принципы безопасного поведения.

Модуль № 2 «Безопасность в быту»:

объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;

классифицировать источник опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое, бытовая химия, медикаменты);

соблюдать правила безопасного поведения, позволять регулировать ситуацию в быту;

распознавать ситуации криминального характера;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

безопасно действовать в ситуациях криминального характера;

Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешеходов, пассажиров, водителей велосипедов и иных средств передвижения;

Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:

распознавать и характеризовать ситуации криминального и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно срабатывать при обнаружении в зоне наблюдения бесхозных (потенциально безопасных) вещей и предметов;
эвакуироваться из общественных мест и зданий;
безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;
безопасно действовать при пожаре и работах в общественных местах;

Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:
раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;
характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;
оказать первую помощь и самопомощь при кровотечениях;
знать способы отчистки водопроводной воды, проветривания помещения.

Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:
соблюдать правила общения с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

Модуль № 8 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:
объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;
сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;
безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

Модуль № 9 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:
разъяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях аварийных ситуаций;
знать правила и порядок пользования средствами индивидуальной защиты.

6 КЛАСС

Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:
классифицировать опасные и экстремальные ситуации в природных условиях;
соблюдать правила безопасного поведения на природе;
объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;
характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящего бедствие на воде;
безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, возможных угрозах потери ориентиров (риск заблудиться), встречах с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;
знать и применять способы подачи сигнала или помощи.

Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:
знать назначение состав аптечки первой помощи;
раскрыть понятия, составляющие их образ жизни (физические представления, режим труда и отдыха, питание, психическое здоровье и психологическое состояние);
окажите первую помощь и самопомощь при укусах насекомых, ожогах, переохлаждениях, солнечном и тепловом ударах.
соблюдать правила гигиены и культуры питания

Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:

Объяснять и классифицировать факторы и стрессоры выживания в условиях автономного существования;

Соблюдать правила психологических основ выживания в природных условиях.

Модуль № 8 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

выявлять ситуации террористического акта в общественном транспорте, местах массового скопления людей;

выявлять ситуации террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно срабатывать при обнаружении в зоне наблюдения бесхозных (или аксессуаров) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

Модуль № 9 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:

объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях аварийных ситуаций;

знать правила и порядок пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.

7 КЛАСС

Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе» :

объяснять опасность опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чем их сходство и различие (виды возникновения ситуаций, в том числе террористического характера);

Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:

классифицировать чрезвычайные ситуации природного характера;

действовать безопасно в случае возникновения событий геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), возникновения ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), пожаров (лесные, торфяные, степные) ;

объяснять последствия чрезвычайных ситуаций природного характера;

соблюдать правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении, во время и после различных чрезвычайных ситуаций природного характера.

Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;

действовать безопасно в случае возникновения ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);

оказать первую помощь при ушибах и переломах;

соблюдать правила безопасной транспортировки пострадавшего;

раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия)

Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:

объяснять характерные особенности поведения человека в чрезвычайной ситуации с учетом его типа темперамента.

Тематическое планирование**5 класс**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;	3			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	модуль «Безопасность в быту»;	6			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	модуль «Безопасность на транспорте»;	6			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
4	модуль «Безопасность в общественных местах»;	2			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
5	модуль «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;	11			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
6	модуль «Безопасность в социуме»;	3			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
7	Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;	1			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
8	модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».	2			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
Общее количество часов по программе		34			

6 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	модуль «Безопасность в природной среде»;	12			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	модуль «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;	16			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	модуль «Безопасность в социуме»;	3			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
4	Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;	2			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
5	модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».	1			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
Общее количество часов по программе		34			

7 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;	1			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	модуль «Безопасность в природной среде»;	26			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	модуль «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;	7			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
Общее количество часов по программе		34			